

# Herzlich willkommen zum Aktionstag

## Gesunde Erde. Gesunde Kinder.

Der Aktionstag lädt Kinder dazu ein, sich spielerisch und aktiv mit den Themen Umwelt, Klima und Gesundheit auseinanderzusetzen. Im Mittelpunkt stehen das gemeinsame Erleben, Forschen und Nachdenken – mit dem Ziel, die Kinder zu stärken und für nachhaltiges Handeln zu begeistern.

### Ziele des Aktionstages

- Die Kinder werden für die Verbindung zwischen Umwelt-, Klima- und Gesundheitsschutz sensibilisiert.
- Sie werden ermutigt, über ihr eigenes Handeln nachzudenken und Verantwortung zu übernehmen.
- Schulen und Familien sollen langfristig motiviert werden, ein gesundes und umweltbewusstes Leben zu fördern.

### So funktioniert der Aktionstag

Dieses Heft unterstützt Sie bei der Durchführung des Aktionstages und bietet einen klaren roten Faden. Die Veranstaltung ist auf ca. vier Stunden angelegt und kann flexibel an die Gegebenheiten vor Ort (Turnhalle, Klassenzimmer oder mehrere Räume) angepasst werden.

Die Kinder durchlaufen im Rahmen des Aktionstags vier Themenbereiche:

- Wasser
- Erde
- Feuer
- Luft

Jeder Bereich enthält vier Stationen, die unabhängig voneinander bearbeitet werden können. So ist es möglich, die Gruppen individuell zu organisieren – z. B. in Kleingruppen oder im offenen Stationenbetrieb.

### Materialien

Die Beschreibungen der Stationen sowie der genaue Ablauf und notwendige Materialien sind im Heft enthalten. Eine Übersicht mit den jeweiligen Elementstationen und den nötigen Materialien finden Sie auf den Einführungsseiten zu den Elementebereichen. Zusätzliche Materialien, die Sie ggf. ausdrucken müssen (z. B. Bilder, Vorlagen), stehen im **Downloadbereich** bereit.

Jedes Kind erhält ein eigenes **Kinder-Booklet**, in dem Inhalte aus dem Aktionstag (z. B. Quizfragen) direkt bearbeitet werden können und Anregungen zum Weiterdenken oder Rätseln für zu Hause enthalten sind – auch gemeinsam mit den Eltern.

Für jeden abgeschlossenen Themenbereich erhält jedes Kind einen **Stempel** auf Seite 1 des Schüler-Booklets. Bitte überlegen Sie im Vorfeld, wann Sie die Stempel geben möchten – z. B. direkt nach der Einführungsgeschichte zu jedem Bereich. Am Ende des Aktionstags bekommen die Kinder eine **Teilnahmeurkunde**. Die Vorlage dafür finden Sie im Downloadbereich.

Vielen Dank für Ihre Motivation und Ihr Engagement bei der Umsetzung des Aktionstags!  
Gemeinsam gestalten wir Schritt für Schritt eine lebenswerte Zukunft.

**Tipp:** Nutzen Sie die Gelegenheit, auch den Elternbeirat einzubeziehen – sei es zur Unterstützung an den Stationen oder für kleine gesunde Snacks zur Stärkung zwischendurch. So wird der Aktionstag zu einem gelungenen Gemeinschaftsprojekt!

# Stationenübersicht

	Aktion	Für Kinder ohne Lesekompetenz	Material
Wasser	Einführungsgeschichte	Geeignet	
	Wasser-Quiz	Ggf. für zu Hause	Kinder-Booklet, Stifte
	Wasserkreislauf-Parcours	Geeignet	Wasserkreislauf-Bilder (Downloadbereich), 2 Springseile, 2 Reifen, weiße Kreide
	Angelspiel	Geeignet	Tuch, verschiedene Arten von Müll, ausgedruckte Tier- und Pflanzenbilder (Downloadbereich), Holzstäbchen/ Grillspieße, Sortierbehälter
	Wasserschutzmaßnahmen	Ggf. für zu Hause	Kinder-Booklet, Stifte
Erde	Einführungsgeschichte	Geeignet	
	1, 2 oder 3 Müllquiz	Geeignet	2 Seile oder Klebeband, Kreide
	Naturspiele mit Köpfchen	Geeignet	Zeitungspapier, 1 Korb, Bänder oder Tücher
	Insektenhotel bauen	Geeignet	Dosen, Wollreste, Scheren, Hammer, Nagel, Draht, Tisch, Füllmaterial, ggf. Kreppband
	Umweltschutzmaßnahmen	Ggf. für zu Hause	Kinder-Booklet, Stifte
Feuer	Einführungsgeschichte	Geeignet	
	Hitziges Zuordnungsspiel	Geeignet	Ausdruck Zuordnungsspiel und einzelne ausgeschnittene Bilder (Downloadbereich)
	Hitzespiele	Geeignet	Zeitungspapier
	Dreieckssonnenhut basteln	Geeignet	Zeitungspapier, Kleber
	Hitzeschutzmaßnahmen	Ggf. für zu Hause	Kinder-Booklet, Stifte
Luft	Einführungsgeschichte	Geeignet	
	Wer bin ich?	Geeignet	Klebezettel/ Kärtchen, Stifte, evtl. Bilder (Downloadbereich)
	Bewegungsspiele	Geeignet	Bilder Lebensmittel und Liste mit Lebensmitteln (Downloadbereich), Stifte, gelbes und grünes DIN A4-Blatt
	Windmesser basteln	Geeignet	Joghurtbecher, Holzstäbe, Glasflaschen, Reißzwecken, Nägel, Kleber, Hammer, Feile
	Klimaschutzziele	Ggf. für zu Hause	Kinder-Booklet, Stifte